

LA VIOLENCE CONJUGALE C'EST QUOI ?

“ Ensemble d'actes violents qui peuvent se répéter et risquent de s'aggraver dans le temps ”

La violence peut exister dans toute relation de couple (mariage, concubinage, PACS, ex-conjoint(e), ex-concubin(e)...) C'est un comportement inacceptable et puni par la loi.

DIFFÉRENTES FORMES DE VIOLENCES

- ⇒ **Psychologiques** : humiliations, dénigrement, harcèlement, chantage, interdictions, cyberharcèlement, «raids numériques» sur les réseaux sociaux...
- ⇒ **Verbales** : insultes, cris, menaces, ...
- ⇒ **Économiques** : privation de ressources financières...
- ⇒ **Physiques** : coups, brûlures, bousculades, agressions avec ou sans armes, ...
- ⇒ **Sexuelles** : viols, pratiques imposées ou dégradantes, relations sexuelles contraintes, ...
- ⇒ **Cyber violences** : contrôles des téléphones, harcèlement par multiplication des SMS et des mails, obligation de partager codes et mots de passe, mise en place de logiciels espions, menace de diffusion d'images intimes...
- ⇒ **Autres formes de violence possibles** : Entrave aux soins ou aux démarches administratives, administration de substances nuisibles, désinformation, harcèlement de rue, voyeurisme...

DÉMARCHES CONSEILLÉES

Vous avez des droits à défendre :

Déposer plainte dans un commissariat de police, dans une gendarmerie ou par écrit auprès du Procureur de la République.

Faire établir par un médecin un certificat médical descriptif avec le nombre de jours d'Incapacité Totale de Travail (ITT).

Recueillir des photos, des témoignages écrits, datés et signés de votre famille, vos amis, vos voisins.

Mettre en lieu sûr :

Les documents officiels ou importants : Livret de famille, papiers d'identité, passeports, titres de séjours, ...

Les éléments de preuve : Les témoignages, photos, dépôt de plainte, décisions de justice.

Vous avez le droit de vous réfugier, que vous soyez marié(e) ou non, dans votre famille, chez des connaissances, dans un foyer et d'emmener avec vous vos enfants même s'ils sont mineurs.

L'AUTEUR DES FAITS PEUT DANS CERTAINS CAS ÊTRE OBLIGÉ DE QUITTER LE DOMICILE FAMILIAL.

**Des professionnels mobilisés
contre les violences conjugales
sur le secteur de
PHALSBOURG - SARREBOURG**



**EN PARLER,
C'EST DÉJÀ AGIR**



COORDONNÉES NATIONALES

- ⇒ **Violences femme info (appel gratuit 7 jours/7, 24h/24)** **39 19**
- ⇒ **<http://arreteonslesviolences.gouv.fr>**
- ⇒ **SOS viols femmes informations (appel gratuit)**
Du lundi au vendredi de 10h à 19h **0800 05 95 95**
- ⇒ **Violences Numériques** **30 18**
- ⇒ **Allo Service Public** **39 39**
- ⇒ **Numéro unique de l'accès au droit** **30 39**
- ⇒ **Enfance en danger (appel gratuit)** **119**
- ⇒ **Écoute violences femmes handicapées** **01 40 47 06 06**
- ⇒ **Pour les auteurs "J'arrête d'être violent"** **08 019 019 11**
- ⇒ **Portail de signalement :**
www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr
www.service-public.fr/cmi

HÉBERGEMENT D'URGENCE

- ⇒ **115 (numéro gratuit) :** Dispositif mobile spécifique aux violences conjugales

⇒ **Ou contacter son assistante sociale**

NUMÉROS D'URGENCE

- ⇒ **Services d'urgence - numéro d'appel unique européen, valable dans l'Union européenne :** **112**
- ⇒ **Urgences médicales, qui vous permet de joindre 24h/24 le Service d'Aide Médicale Urgente (SAMU) :** **15**
- ⇒ **Pompiers :** **18**
- ⇒ **Police/Gendarmerie :** **17**
- ⇒ **Alerte par SMS et appel d'urgence pour sourds et malentendants :** **114**

Ces cinq numéros d'urgence sont gratuits et peuvent être composés à partir d'un téléphone fixe ou portable, même bloqué ou sans crédit.

SOINS

- ⇒ **Centre Hospitalier St Nicolas de Sarrebourg**
25, Avenue du Général de Gaulle, Sarrebourg
Service des urgences **03 87 23 24 30**
Service des urgences psychiatriques **03 87 23 24 36**
- ⇒ **Centre Médico-Psychologique adulte (CMP)**
7, Rue Erckmann Chatrian - Sarrebourg **03 87 03 03 25**
Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 17h.
- ⇒ **Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents (CMP)**
4 Rue de l'Auvergne - Sarrebourg **03 87 39 66 66**
Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 17h.

DÉMARCHES - INFORMATIONS JURIDIQUES

- ⇒ **Tribunal de proximité de Sarrebourg**
52 Avenue Clémenceau - Sarrebourg **03 87 23 71 82**
accueil.tprx-sarrebourg@justice.fr
Ouverture au public : lundi et du mercredi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 16h30
Le mardi, ouverture en continu de 8h à 16h30
Permanences CIDFF Metz Thionville d'accès au droit et d'aide aux victimes
sur rendez-vous au **03 87 76 03 48**
Le 1^{er} mercredi du mois de 9h30 à 12h et de 13h à 16h30 et le 3^{ème} mercredi du mois de 13h30 à 16h30
- ⇒ **Ordre des avocats du Barreau de Metz**
Palais de Justice, 3 Rue Haute Pierre - Metz **03 87 76 16 00**
- ⇒ **Point-Justice de Phalsbourg**
Maison des Services, 17 Rue du Commandant Taillant
Permanences d'avocats sur rendez-vous au **03 87 24 40 00**
2^{ème} lundi du mois de 9h à 12h
Permanences CIDFF Metz Thionville d'accès au droit et d'aide aux victimes
sur rendez-vous au **03 87 76 03 48**
2^{ème} jeudi du mois de 9h30 à 13h
- ⇒ **France Services Multisites- Aide aux démarches administratives**
Fénétrange - Sarrebourg - St Quirin - Schalbach - Fribourg - Réhicourt-le-Château
franceservices@cc-sms.fr - Sur rendez-vous au **03 87 76 16 00**

SÉCURITÉ

- ⇒ **Commissariat de Police**
2 Rue du Président Schuman - Sarrebourg **03 87 02 21 63**
- ⇒ **Brigades de gendarmerie**
Sarrebourg **03 87 03 10 72**
Phalsbourg **03 87 24 10 08**

Trouver une brigade de gendarmerie ou un commissariat de police à proximité sur : www.interieur.gouv.fr/Contact/Contacter-une-brigade-de-gendarmerie-ou-un-commissariat-de-police

ACCUEIL - ECOUTE SOUTIEN INDIVIDUEL

- ⇒ **Dispositif CMSEA/Espoir**
Entretiens téléphoniques ou sur rendez-vous au **03 87 84 83 29**
- ⇒ **Intervenante sociale à la gendarmerie de Sarrebourg**
Les mardis de 8h30 à 12h et jeudis de 8h30 à 15h45 **07 61 99 52 54**
- ⇒ **Centre de Planification / Education Familiale**
Centre Hospitalier St Nicolas de Sarrebourg
Sur rendez-vous **03 87 23 24 71**
Pour les urgences **03 87 23 24 68**

ACCOMPAGNEMENT MÉDICO SOCIAL

- ⇒ **Centre Moselle Solidarités**
Département de la Moselle, Service Social polyvalent (assistants sociaux),
Protection Maternelle et Infantile (enfants et femmes enceintes)
Sarrebourg **03 87 03 09 11**
Phalsbourg **03 87 24 34 44**
- ⇒ **Service Social des Armées**
Antenne d'action sociale de Phalsbourg **03 87 25 20 43**
Antenne d'action sociale de Sarrebourg **03 87 23 45 92**
- ⇒ **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)**
Marie de Sarrebourg **03 87 03 05 13**
- ⇒ **Cellule de Recueil des Informations Préoccupantes de la Moselle**
crip57@moselle.fr **119 / 03 87 56 87 50**
- ⇒ **Assistants sociaux ou infirmières de l'Éducation Nationale**
présentes dans certains collèges ou lycées de vos enfants
- ⇒ **Maison de Protection des Familles (MPF57)**
Accompagnement - Information - Prévention
mpf.ggd57@gendarmerie.interieur.gouv.fr
2 Rue Albert Bettanier - Metz **03 87 56 21 88**

**Parce que chaque parcours est différent,
faites appel au service de votre choix.
Avec votre accord, d'autres partenaires
pourront être sollicités.**