

LA VIOLENCE CONJUGALE C'EST QUOI ?

“ Ensemble d'actes violents qui peuvent se répéter et risquent de s'aggraver dans le temps ”

La violence peut exister dans toute relation amoureuse de couple (mariage, concubinage, PACS, ex-conjoint(e), ex-concubin(e)...

C'est un comportement inacceptable et puni par la loi.

DIFFÉRENTES FORMES DE VIOLENCES

- ⇒ **Psychologiques** : humiliations, dénigrement, harcèlement, chantage, interdictions, cyberharcèlement, "raids numériques" sur les réseaux sociaux...
- ⇒ **Verbales** : insultes, cris, menaces, ...
- ⇒ **Physiques** : coups, brûlures, bousculades, agressions avec ou sans armes, ...
- ⇒ **Sexuelles** : viols, pratiques imposées ou dégradantes, relations sexuelles contraintes, ...
- ⇒ **Autres formes de violence possibles** : Entrave aux soins ou aux démarches administratives, administration de substances nuisibles, désinformation, harcèlement de rue, voyeurisme...

DÉMARCHES CONSEILLÉES

Vous avez des droits à défendre :

- ⇒ **Déposer plainte** dans un commissariat de police, dans une gendarmerie ou par écrit auprès du Procureur de la République.
- ⇒ Faire établir par un médecin un **certificat médical** descriptif avec le nombre de jours d'**Incapacité Totale de Travail (ITT)**.
- ⇒ **Recueillir des photos, des témoignages écrits, datés et signés** de votre famille, vos amis, vos voisins.

Mettre en lieu sûr :

- ⇒ **Les documents officiels ou importants** : Livret de famille, papiers d'identité, passeports, titres de séjours, ...
- ⇒ **Les éléments de preuve** : Les témoignages, photos, dépôt de plainte, décisions de justice.
- ⇒ **Vous avez le droit de vous réfugier**, que vous soyez marié(e) ou non, dans votre famille, chez des connaissances, dans un foyer et, d'emmener avec vous vos enfants même s'ils sont mineurs.

L'AUTEUR DES FAITS PEUT DANS CERTAINS CAS ÊTRE OBLIGÉ DE QUITTER LE DOMICILE FAMILIAL.

**Des professionnels mobilisés
contre les violences conjugales**
sur le secteur de

**BITCHE - SARRALBE
SARREGUEMINES**



**EN PARLER,
C'EST DÉJÀ AGIR**



COORDONNÉES NATIONALES

- ⇒ **Violences femme info** (appel gratuit) **39 19**
- ⇒ <http://arretonslesviolences.gouv.fr>
- ⇒ **SOS viols femmes informations** (appel gratuit)
Du lundi au vendredi de 10h à 19h **0800 05 95 95**
- ⇒ **Allo Service Public**
Du lundi au vendredi de 8h15 à 18h30 **39 39**
- ⇒ **Enfance en danger** (appel gratuit) **119**
- ⇒ **Écoute violences femmes handicapées** **01 40 47 06 06**
- ⇒ **Pour les auteurs "J'arrête d'être violent"** **08 019 019 11**
- ⇒ **Portail de signalement :**
www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr
www.service-public.fr/cmi

HÉBERGEMENT D'URGENCE

- ⇒ **115 (numéro gratuit) :** Dispositif mobile spécifique aux violences conjugales
 - ⇒ **Ou contacter son assistante sociale**
- ### NUMÉROS D'URGENCE
- ⇒ **Services d'urgence - numéro d'appel unique européen, valable dans l'Union européenne :** **112**
 - ⇒ **Urgences médicales, qui vous permet de joindre 24h/24 le Service d'Aide Médicale Urgente (SAMU) :** **15**
 - ⇒ **Pompiers :** **18**
 - ⇒ **Police/Gendarmerie :** **17**
 - ⇒ **Alerte par SMS et appel d'urgence pour sourds et malentendants :** **114**
- Ces cinq numéros d'urgence sont gratuits et peuvent être composés à partir d'un téléphone fixe ou portable, même bloqué ou sans crédit.**

SOINS

- ⇒ **Hôpital Robert Pax**
2, rue Jolly à Sarreguemines
Service des Urgences : **03 87 27 33 10**
Entretien avec des infirmiers spécialisés
- ⇒ **Hôpital Saint-Joseph**
Rue Lebach à Bitche **03 87 27 34 56**
- ⇒ **Centre médico Psychologique adulte (CMP)**
- 7, avenue de la Blies à Sarreguemines **03 87 27 21 20**
- rue de Lebach à Bitche **03 87 96 23 01**
Consultation avec un psychologue ou un psychiatre sur rendez-vous.
Présence d'infirmiers spécialisés du lundi au vendredi.
- ⇒ **Centre médico psychologique enfant (CMP)**
10, rue Foch, entrée rue Oster à Sarreguemines **03 87 95 10 66**

Parce que chaque parcours est différent, faites appel au service de votre choix. Avec votre accord, d'autres partenaires pourront être sollicités.

SÉCURITÉ - DÉMARCHES INFORMATIONS JURIDIQUES

- ⇒ **Brigades de gendarmerie** **03 87 95 22 88**
- ⇒ **Commissariat de police**
26, rue Poincaré à Sarreguemines **03 87 98 42 54**
- ⇒ **Maison de l'avocat**
14, rue Poincaré à Sarreguemines **03 87 95 48 23**
- ⇒ **Tribunal Judiciaire de Sarreguemines**
permanences tous les jeudis matins de 8h30 à 11h30
sur rendez-vous à la Maison de l'Avocat : **03 87 95 48 23**
- ⇒ **CIDFF Moselle-Est**
Association d'aide aux victimes, informations juridiques.
Mairie annexe de Welferding sur RDV
15, place Chamoin Kirch à Sarreguemines **09 52 04 51 48**
Siège à Forbach **03 87 84 31 25**
- ⇒ **Association PROXIMITÉ**
15, place Chamoin Kirch à Sarreguemines **03 87 95 06 06**

ACCOMPAGNEMENT MÉDICO SOCIAL

- ⇒ **Maison du Département**
51, rue du Bac à Sarreguemines - Standard **03 87 35 03 10**
Pôle polyvalent de secteur (assistante sociale) ... **03 87 78 67 70**
Protection Maternelle Infantile
(concerne enfants et femmes enceintes) **03 87 35 03 32**
- ⇒ **Centre Médico-Social (CMS) Rohrbach-les-Bitche** **03 87 09 71 35**
- ⇒ **Centre Médico-Social (CMS) Bitche** **03 87 96 17 11**
- ⇒ **Service social des Armées**
Quartier Driant à Bitche **03 87 06 35 43**
- ⇒ **Les assistantes sociales présentes dans certains collèges ou lycées de vos enfants.**
- ⇒ **Centre Communal d'Action Sociale, CCAS :**
- Sarreguemines : 5, rue de la paix **03 87 98 93 18**
- Bitche : 31, rue Maréchal Foch **03 87 96 00 13**
- Sarralbe : 1, place de la République **03 87 97 80 17**
Pour les autres communes, contactez votre Mairie.
- ⇒ **Mairie Puttelange-aux-Lacs** **03 87 09 60 01**

SOUTIEN INDIVIDUEL

- ⇒ **Association CMSEA/Espoir**
Permanences téléphoniques les mardis de 9h à 11h et de 13h30 à 15h30
Et sur rendez-vous **03 87 84 83 29**
- ⇒ **Médiateur de la ville de Sarreguemines**
- Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h **06 33 34 09 26**
Mairie annexe de Neunkirch : **06 87 95 18 52**
- ⇒ **Conseil conjugal (sur rendez-vous)**
- Hôpital Pax, 2, rue Jolly à Sarreguemines **03 87 27 33 10**
- Centre périnatal, rue Lebach à Bitche **03 87 98 76 80**
- ⇒ **Mission Locale pour les jeunes de 16 à 25 ans**
26 rue de la Grande Armée à Sarreguemines **03 87 95 72 74**
- ⇒ **CIDFF Moselle Est**
Accompagnement à la recherche d'emploi **09 52 68 27 78**