

LA VIOLENCE CONJUGALE C'EST QUOI ?

“ Ensemble d'actes violents qui peuvent se répéter et risquent de s'aggraver dans le temps ”

La violence peut exister dans toute relation amoureuse de couple (mariage, concubinage, PACS, ex-conjoint(e), ex-concubin(e)...

C'est un comportement inacceptable et puni par la loi.

DIFFÉRENTES FORMES DE VIOLENCES

- ⇒ **Psychologiques** : humiliations, dénigrement, harcèlement, chantage, interdictions, cyberharcèlement, "raids numériques" sur les réseaux sociaux...
- ⇒ **Verbales** : insultes, cris, menaces, ...
- ⇒ **Physiques** : coups, brûlures, bousculades, agressions avec ou sans armes, ...
- ⇒ **Sexuelles** : viols, pratiques imposées ou dégradantes, relations sexuelles contraintes, ...
- ⇒ **Autres formes de violence possibles** : Entrave aux soins ou aux démarches administratives, administration de substances nuisibles, désinformation, harcèlement de rue, voyeurisme...

DÉMARCHES CONSEILLÉES

Vous avez des droits à défendre :

- ⇒ **Déposer plainte** dans un commissariat de police, dans une gendarmerie ou par écrit auprès du Procureur de la République.
- ⇒ Faire établir par un médecin un **certificat médical** descriptif avec le nombre de jours d'**Incapacité Totale de Travail (ITT)**.
- ⇒ Recueillir des photos, des témoignages écrits, datés et signés de votre famille, vos amis, vos voisins.

Mettre en lieu sûr :

- ⇒ **Les documents officiels ou importants** : Livret de famille, papiers d'identité, passeports, titres de séjours, ...
- ⇒ **Les éléments de preuve** : Les témoignages, photos, dépôt de plainte, décisions de justice.
- ⇒ **Vous avez le droit de vous réfugier**, que vous soyez marié(e) ou non, dans votre famille, chez des connaissances, dans un foyer et, d'emmener avec vous vos enfants même s'ils sont mineurs.

L'AUTEUR DES FAITS PEUT DANS CERTAINS CAS ÊTRE OBLIGÉ DE QUITTER LE DOMICILE FAMILIAL.

Des professionnels mobilisés
contre les violences conjugales
sur le secteur de
SARREBOURG - PHALSBOURG



**EN PARLER.
C'EST DÉJÀ AGIR**



COORDONNÉES NATIONALES

- ⇒ **Violences femme info** (appel gratuit) **39 19**
- ⇒ <http://arretonslesviolences.gouv.fr>
- ⇒ **SOS viols femmes informations** (appel gratuit)
Du lundi au vendredi de 10h à 19h **0800 05 95 95**
- ⇒ **Allo Service Public**
Du lundi au vendredi de 8h15 à 18h30 **39 39**
- ⇒ **Enfance en danger** (appel gratuit) **119**
- ⇒ **Écoute violences femmes handicapées** **01 40 47 06 06**
- ⇒ **Pour les auteurs "J'arrête d'être violent"** **08 019 019 11**
- ⇒ **Portail de signalement :**
www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr
www.service-public.fr/cmi

HÉBERGEMENT D'URGENCE

- ⇒ **115 (numéro gratuit)** : Dispositif mobile spécifique aux violences conjugales
 - ⇒ **Ou contacter son assistante sociale**
- ### NUMÉROS D'URGENCE
- ⇒ **Services d'urgence** - numéro d'appel unique européen, valable dans l'Union européenne : **112**
 - ⇒ **Urgences médicales**, qui vous permet de joindre 24h/24 le Service d'Aide Médicale Urgente (SAMU): **15**
 - ⇒ **Pompiers** : **18**
 - ⇒ **Police/Gendarmerie** : **17**
 - ⇒ **Alerte par SMS et appel d'urgence pour sourds et malentendants** : **114**
- Ces cinq numéros d'urgence sont gratuits et peuvent être composés à partir d'un téléphone fixe ou portable, même bloqué ou sans crédit.**

SOINS

- ⇒ **Centre Hospitalier St Nicolas de Sarrebourg**
25 Avenue du Général de Gaulle à Sarrebourg
Service des Urgences : **03 87 23 24 30**
Service des Urgences psychiatriques : **03 87 23 24 36**
- ⇒ **Centre médico Psychologique adulte (CMP)**
7 Rue Erckmann Chatrian à Sarrebourg **03 87 03 03 25**
Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 17h.
Personnes en situation de violence : demander Marie-Jeanne
- ⇒ **Centre médico Psychologique Enfants et Adolescents (CMP)**
4 Rue de l'Auvergne à Sarrebourg **03 87 03 07 90**
Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Parce que chaque parcours est différent, faites appel au service de votre choix. Avec votre accord, d'autres partenaires pourront être sollicités.

SÉCURITÉ - DÉMARCHES - INFORMATIONS JURIDIQUES

- ⇒ **Commissariat de police**
2 rue du Président Schuman à Sarrebourg **03 87 03 21 63**
 - ⇒ **Brigades de gendarmerie**
Sarrebourg : **03 87 03 10 72**
Phalsbourg : **03 87 24 10 08**
Fénétrange : **03 87 07 60 08**
 - ⇒ **Tribunal de proximité**
52 Avenue Clémenceau à Sarrebourg **03 87 23 71 82**
 - ⇒ **Ordre des Avocats du Barreau de Metz**
Palais de Justice, 3 Rue Haute Pierre à Metz : **03 87 76 16 00**
 - ⇒ **CIDFF Metz-Thionville**
Association d'aide aux victimes, informations juridiques **03 87 76 03 48**
- ### PERMANENCES :
- ⇒ **Tribunal de proximité de Sarrebourg :**
3 permanences par mois sur rendez-vous **03 87 76 03 48**
 - ⇒ **Maison des Services de Phalsbourg :**
17 rue du Commandant Taillant - Le 2ème jeudi du mois de 9h30 à 13h sans rendez-vous

ACCOMPAGNEMENT MÉDICO SOCIAL

- ⇒ **Centre Moselle Solidarités**
Département de la Moselle, Service social polyvalent (assistants sociaux), Protection Maternelle et Infantile (enfants et femmes enceintes)
Sarrebourg : **03 87 03 09 11**
Phalsbourg : **03 87 24 34 44**
- ⇒ **Service Social Hospitalier**
Centre Hospitalier de Sarrebourg : **03 87 23 23 37**
..... **03 87 23 23 30**
- ⇒ **Service Social des Armées**
Antenne d'action sociale de Phalsbourg : **03 87 25 20 43**
Antenne d'action sociale de Sarrebourg : **03 87 23 45 92**
- ⇒ **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)**
Mairie de Sarrebourg : **03 87 03 05 13**
- ⇒ **Service Social du CMP Adulte**
7 rue Erckmann Chatrian à Sarrebourg : **03 87 03 03 25**
- ⇒ **Service Social du CMP Enfants et Adolescents**
4 Rue de l'Auvergne à Sarrebourg : **03 87 03 07 90**

SOUTIEN INDIVIDUEL

- ⇒ **Dispositif CMSEA/Espoir**
Permanences téléphoniques les mardis de 9h à 11h et de 13h30 à 15h30
Et sur rendez-vous **03 87 84 83 29**
- ⇒ **Centre de Planification / Education Familiale**
Centre Hospitalier St Nicolas de Sarrebourg
Sur rendez-vous **03 87 23 24 71**
Pour les urgences **03 87 23 24 68**
- ⇒ **Mission Locale du Sud Mosellan**
pour les jeunes de 16 à 25 ans
PERMANENCES :
11 rue Erckmann Chatrian à Sarrebourg : **03 87 23 63 36**
Maison des Services de Phalsbourg :
17 rue du Commandant Taillant
Sur rendez-vous au **03 87 24 29 81**